

Handledning för Vett & Watt-utförare  
FA21 bokar in tid och plats med utbildningar för föreningar, föräldrar m.fl. Du är också välkommen att ordna egna kurser i egen regi, t.ex. med dina vänner. Gör så här:

Läs igenom utbildningsmaterialet med Vett & Watt-foldern (lilla foldern) och handledning för utförare (stora foldern).

Kontakta [vettochwatt@fa21.se](mailto:vettochwatt@fa21.se) eller 070-457 68 22 i god tid innan din kurs för att få ut foldrar. Foldrarna kommer också att finnas hos Västmanlands Idrottsförbund i Västerås.

Använd gärna projektor och powerpointpresentation om ni har tillgång till detta. Se bifogad presentation. Det är fritt att lägga till bilder och uppdatera utefter din målgrupp, t.ex. ett fotbollslag. I annat fall fungerar det att bläddra i foldern utan projektor.

Uppdatera dig själv genom att läsa följande:

- [www.energimyndigheten.se](http://www.energimyndigheten.se) Sök på energieffektivisering, energikalkylen, belysning och det du tycker är intressant.
- [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se) Läs igenom det som handlar om klimatfrågor
- [www.smhi.se/klimat](http://www.smhi.se/klimat)
- [www.boverket.se](http://www.boverket.se) Läs på om energideklarationer
- [www.vettochwatt.se](http://www.vettochwatt.se)
- Gå in på ditt elbolags webbsida och kolla din el- och värmeförbrukning. Visa gärna deltagarna.
- Gilla facebook.se/vettochwatt Kolla in barnboken och filmerna.
- Nya projektsidor är på gång: facebook.com/svettochwatt och instagram.com/svettochwatt.

Gå igenom powerpointpresentationen och förbered vad du ska säga innan kursen. Mejla eller ring om du har frågor.

#### Under kursen:

Ta in en deltagarförteckning med namn, telefonnummer och e-post. Mejla till [vettochwatt@fa21.se](mailto:vettochwatt@fa21.se) eller posta till Förbundet Agenda 21, Linslagargränd 5, 721 30 Västerås. Kan även fungera att fota med mobilen och sms:a till 070-457 68 22.

#### Tips till en Vett & Watt-kurs.

- Var en lagom stor grupp, max 12 personer om ni ska diskutera eller träffas flera tillfällen. Max 50 personer för en föreläsning.
- Planera innan så att ni hinner med. Gör ett körschema.
- Försök att få igång diskussioner. Ställ frågor till deltagarna och låt dem prata. Är ni många kan du dela in i mindre grupper.
- Uppmuntra deltagare som kan bättre än dig själv. Du är en ledare som håller ihop diskussioner. Vissa deltagare är bra på el, andra på mathushållning och en tredje kan bilar. Dela med er av era erfarenheter och kunskaper.

#### Checklista för varje kurs

- Ta med blankett/projekttagbok Tid per aktivitet.
- Varje deltagare ska fylla i blanketten, det är grund för projektets medfinansiering. Använd vanligt papper och penna om du glömt blanketten.
- Kom ihåg att beställa foldrar innan kursen. Dela ut foldrarna till deltagarna.
- Har du projektor? Fixa wifi och öppna intressanta energisidor innan du börjar prata.
- Informera om att Vett & Watt finns på sociala medier.
- Mejla eller posta ifyllda deltagarlistor till FA21.

#### Kort om olika former av Vett & Watt-kurser:

- Vett & Watt-Cirkel = 3 ggr med minst 3 deltagare (inkl ledaren) med minst 3 studietimmar varje tillfälle. Kräver deltagarnas personnr som redovisas till SISU. 1 studietimme = 45 min.
- Vett & Watt-kurs: För företag, föreningar med 3-4 timmar, gärna grupp-arbete eller en energiinventering.
- Vett & Watt-föreläsning: 45 min – 2 timmars föreläsning.

#### Evenemang

Utförare erbjuds att sprida information vid idrottsevenemang. FA21 återkommer med förfrågningar på telefon eller mejl.

**Tack för din tid och intresse!**

